

**Аннотация**  
**к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура**  
**основного общего образования**  
**10-11 класс**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для учащихся 10-11 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015, №1578); примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з), программы В.И. Ляха Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 10-11 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – 6-е изд. – М. : Просвещение, 2021. – 80 с

Рабочая программа разработана сроком освоения на 2 года

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС (УМК):**

- Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И. Лях. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 255 с. : ил.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (количество часов):**

- 10 класс – 3 часа в неделю, 102 часа;
- 11 класс – 3 часа в неделю, 102 часа;

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 204 часа, из расчета 3 часа в неделю с 10 по 11 класс.

Вместе с тем, чтобы у учителей физической культуры были условия для реализации их творческих программ и инновационных разработок, индивидуальных педагогических технологий и подходов, программа предусматривает выделение определенного объема учебного времени – 20% (40 часов) от объема времени, отводимого на изучение раздела «Физическое совершенствование». Программа содержит базовую часть, в которой содержатся следующие разделы: легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка, спортивные игры, единоборства. И вариативную часть, которая предполагает изучение раздела спортивные игры «Волейбол».

Программа обеспечивает достижение выпускниками основной школы определённых личностных, метапредметных и предметных результатов.